



Εκστρατεία κατά του Καρκίνου του Προστάτη

Δρ. Σάββας Γ. Όμορφος

BSc (Hons), MB BS (Man), MRCS (Ed), MSc (Lon), FRCS (Urol)

Χειρουργός Ουρολόγος

Ελάχιστη Επεμβατική & Ρομποτική Ουρολογία

Στα πλαίσια της εκστρατείας ενημέρωσης του κοινού για τον Καρκίνο του Προστάτη, το *Ιπποκράτειο Ιδιωτικό Νοσοκομείο* σε συνεργασία με το EUROPA UOMO Cyprus και την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Λευκωσίας, οργανώνουν ενημερωτικό σεμινάριο για το κοινό με διακεκριμένους εμπειρογνώμονες με θέμα τον Καρκίνο του Προστάτη. Το σεμινάριο θα διεξαχθεί το Σάββατο, 25 Φεβρουαρίου 2017 στο Αμφιθέατρο UNESCO του University of Nicosia στις 10πμ-12μμ. Εξειδικευμένοι εμπειρογνώμονες θα παρουσιάσουν για το κοινό, σειρά θεμάτων που αφορούν τον Καρκίνο του Προστάτη για την ενημέρωση και πρόληψη του αντρικού καρκίνου. Μεταξύ των θεμάτων είναι:

- Βιοχημικός – Τι είναι το PSA;
- Ιστοπαθολόγος – Τι είναι ο Προστάτης; Τύποι Καρκίνου του Προστάτη και η σημασία τους.
- Ακτινολόγος – Βιοψία του Προστάτη, Αξονική Τομογραφία (CT), Μαγνητική Τομογραφία (MRI) και Σπινθηρογράφημα των Οστών (Bone Scan)
- Ουρολόγος – Κλασσικές και νέες θεραπείες του Καρκίνου του Προστάτη. Ρομποτική Ριζική Προστατεκτομή – τι είναι;
- Ογκολόγοι– Θεραπεία Ακτινοβολίας για τον Καρκίνο του Προστάτη; Χημειοθεραπεία και βιοχημική υποτροπή.
- Το ταξίδι από την διάγνωση στην θεραπεία – Εμπειρίες όπως τις έζησε πρόσφατα ασθενής που πέρασε από όλα τα στάδια.

Τι είναι το PSA τεστ;

- Το PSA (*Prostate Specific Antigen*) τεστ είναι ένα απλό αιματολογικό τεστ, το οποίο μετρά την συνολική ποσότητα του *Ειδικού Προστατικού Αντιγόνου (PSA)* στο αίμα.
- Είναι μία πρωτεΐνη που παράγεται από τα φυσιολογικά κύτταρα του προστάτη αλλά και από τα κύτταρα του καρκίνου του προστάτη.
- Αυξημένα επίπεδα PSA στο αίμα μπορεί να σημαίνει πρόβλημα με τον προστάτη αν και όχι κατ' ανάγκη ότι έχετε καρκίνο του προστάτη.

Τι είναι ο Προστάτης;

- Μόνο οι άνδρες έχουν προστάτη.
- Ο προστάτης είναι ένας μικρός αδένας σε σχήμα κάστανου.
- Βρίσκεται ακριβώς κάτω από την ουροδόχο κύστη και μέσω του περνά η ουρήθρα.
- Ο προστάτης παράγει προστατικό υγρό και είναι απαραίτητος για



την εκσπερμάτωση και την αναπαραγωγή.

- Με την ηλικία ο προστάτης μεγαλώνει και προκαλεί συχνές παθήσεις με την ούρηση αλλά και επιπτώσεις στη σεξουαλική λειτουργία.
- Συγκεκριμένα μετά την ηλικία των εξήντα, ένας στους 3 άντρες θα παρουσιάσει συμπτώματα καλοήθους υπερπλασίας του προστάτη.

Τι είναι ο Καρκίνος του Προστάτη;

- Ο συχνότερος καρκίνος στους άντρες.
- Προσβάλλει 1 στους 6 άνδρες, και είναι η δεύτερη σε συχνότητα αιτία θανάτου από καρκίνο στους άντρες.
- Η πάθηση δεν δίνει κανένα σύμπτωμα στα αρχικά στάδια, όπου η νόσος είναι ιάσιμη.
- Η διάγνωση γίνεται σε συνδυασμό με το PSA τεστ, την δακτυλική εξέταση και τη βιοψία του προστάτη αν υπάρχει ιατρική υποψία.

Ξέρετε ότι ο Καρκίνος του Προστάτη

Αν διαγνωστεί έγκαιρα τότε

98%

Των ασθενών θα ζήσουν άνω των 5 ετών

Αν η διάγνωση καθυστερήσει

26%

Των ασθενών θα ζήσουν άνω των 5 ετών

Συμπτώματα του Καρκίνου του Προστάτη

- Συνήθως ο καρκίνος του προστάτη δεν παρουσιάζει συγκεκριμένα συμπτώματα. Τις περισσότερες φορές σημάδια του καρκίνου του προστάτη εντοπίζονται με τον ετήσιο προληπτικό έλεγχο από ουρολόγο.
- Μερικοί άνδρες θα έχουν συμπτώματα της πάθησης όπως:
 - Δυσκολία στην έναρξη της ούρησης
 - Ανάγκη συχνής ούρησης, ιδιαίτερα τη νύχτα
 - Ασθενής ροή των ούρων
 - Πόνο κατά την εκσπερμάτωση
 - Δυσκολία σύσης (Στυτική Δυσλειτουργία)
 - Αίμα στο σπέρμα ή στα ούρα
- Αυτά μπορεί να είναι συμπτώματα του καρκίνου αλλά πιο συχνά είναι συμπτώματα άλλων μη καρκινικών παθήσεων. Εάν έχετε αυτά τα συμπτώματα είναι πολύ σημαντικό να δείτε άμεσα ουρολόγο.

Εντοπίζεται ο Καρκίνος του Προστάτη πριν τα συμπτώματα;

- **NAI.** Με το PSA τεστ, αν και τα επίπεδα PSA είναι κυμαινόμενα βάση της ηλικίας. Οι πιο κάτω τιμές είναι ένας πρόχειρος οδηγός για τις “φυσιολογικές” τιμές PSA, ανάλογα με την ηλικία σας (βάσει του PCRMP):
 - Έως 3 ng/ml για τους άνδρες στα 50-59 ετών
 - Έως και 4 ng/ml για τους άνδρες 60-69 ετών
 - Έως και 5 ng/ml για τους άνδρες από 70 ετών
- Η δακτυλική εξέταση εντοπίζει 1 στους 6 άνδρες με καρκίνο του προστάτη με συμπτώματα ιδιαίτερα στην ούρηση. Γ' αυτό και ο ετήσιος έλεγχος από ουρολόγο συστήνεται μετά την ηλικία των 50 ετών.

Θεραπίες για τον Καρκίνο του Προστάτη

- Η κατάλληλη θεραπεία εξαρτάται από:
 - το στάδιο της ασθένειας (πόσο δηλαδή ο καρκίνος έχει εξαπλωθεί) αλλά και
 - την ηλικία του ασθενή

Σε γενικές γραμμές, τρία είδη θεραπείας υπάρχουν για τον πρώιμο Καρκίνο του Προστάτη:

- **Προσεκτική/Ενεργή Παρακολούθηση**
- **Χειρουργική Επέμβαση** - ριζική (ολική) αφαίρεση του προστάτη γίνονταν κλασικά με ανοικτή τομή, αλλά τώρα διενεργείται με ελάχιστα επεμβατική χειρουργική κυρίως με ρομποτική χειρουργική. Πλεονεκτήματα της ρομποτικής είναι:
 - Μικρές τομές (<1cm)
 - Γρήγορη ανάρρωση (ο ασθενής συνήθως πάει σπίτι την επομένη της εγχείρησης)
 - Ελάχιστη απώλεια αίματος
 - Διατήρηση αγγειωνευρωδών σωματιδίων (διατήρηση της στυτικής λειτουργίας και αποφυγή ακράτειας)
- **Θεραπεία Ακτινοβολίας**

Γνωρίστε τους Ομιλητές μας

Ο Δρ. Σάββας Γ. Όμορφος, μετά από 17 χρόνια κλινικής εμπειρίας, επέστρεψε στην Κύπρο από το Ηνωμένο Βασίλειο και εντάχθηκε στην Ουρολογική Ομάδα του Ιπποκράτειου Νοσοκομείου. Αφού φοίτησε για 6 χρόνια στο University of Manchester, U.K. ακολούθως εκπαιδεύτηκε και εργάστηκε για 11 χρόνια σε Πανεπιστημιακά Νοσοκομεία της Αγγλίας στον Τομέα της Γενικής Ουρολογίας και Ανδρολογίας όπου έφτασε τον βαθμό του Consultant. Αφού πήρε την ειδικότητα της Ουρολογίας στην Αγγλία (CCT, UK), έλαβε εξειδίκευση σε Ογκολογική Ουρολογία. Έχει χρόνια εμπειρίας στην διάγνωση αλλά και στην αποτελεσματική θεραπεία του καρκίνου του προστάτη, ουροδόχου κύστης και νεφρού. Εκπαιδεύτηκε σε ελάχιστα επεμβατική χειρουργική και τα τελευταία χρόνια δούλεψε αποκλειστικά στον τομέα της Ρομποτικής Χειρουργικής. Εκτός της κλινικής του καριέρας συνεργάζεται και με την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Λευκωσίας και είναι Surgical Clinical Lead για τους φοιτητές Ιατρικής στο Ιπποκράτειο Ιδιωτικό Νοσοκομείο.

Ο Δρ. Νεκτάριος Πούλλος είναι απόφοιτος της Ιατρικής σχολής του Πανεπιστημίου Λειψίας στη Γερμανία. Απέκτησε την ειδικότητα του και εμπειρία στη Διαγνωστική και Επεμβατική Ακτινολογία από την Πανεπιστημιακή Κλινική του Ludwigs Maximillian University of Munich (LMU) και Ingolstadt, στο Τμήμα Ακτινολογίας και Επεμβατικής Ακτινολογίας. Μετά την επιστροφή του στην Κύπρο εργάζεται στο ακτινολογικό τμήμα του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στον τομέα της επεμβατικής ακτινολογίας-ογκολογίας, διενεργώντας εξειδικευμένες ελάχιστα επεμβατικές μεθόδους στον τομέα αυτό.

Η Δρ. Μαριλένα Θεοδώρου είναι απόφοιτη της Ιατρικής σχολής του Πανεπιστημίου Λειψίας στη Γερμανία. Τελείωσε την ειδικότητα της στην Ακτινοθεραπευτική Ογκολογία στη Πανεπιστημιακή Κλινική του Πολυτεχνείου Μονάχου (Klinikum Rechts der Isar, Technical University of Munich) όπου και απέκτησε μακρόχρονη εμπειρία. Ακολούθως πήρε εξειδίκευση στη Στερεοτακτική και Ακτινοχειρουργική Ακτινοβολία όγκων. Εδώ και 1 χρόνο εργάζεται ως ακτινοθεραπευτής ογκολόγος στο Ογκολογικό Κέντρο της Τράπεζας Κύπρου.

Η Ιατρός Ιστοπαθολόγος Ευφροσύνη Ιακώβου είναι απόφοιτος Αγγλικής Σχολής Λευκωσίας, με ιατρικές σπουδές στο Πανεπιστήμιο Komensky, Σλοβακίας. Έχει λάβει την ειδικότητα της Παθολογικής Ανατομικής μετά από 5ετή εκπαίδευση στο Νοσοκομείο Γεώργιος Γεννηματάς Αθηνών όπου εργάστηκε μέχρι το 1992. Απο 1992-2014 εργάστηκε στο Ιστοπαθολογικό Τμήμα του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας από όπου αποχώρησε τον Δεκέμβριο του 2014 με τον βαθμό του βοηθού Διευθυντή. Έχει λάβει διάφορες υποτροφίες για μετεκπαιδεύσεις στο εξωτερικό. Από το Απρίλιο 2015 είναι Διευθύντρια στο ECCLab στη Λευκωσία μαζί με τους Παθολογοανατόμους Χάρη Χαραλάμπους και Παύλο Κωνσταντίνου - τον οποίο αναμένουν τον Μάρτιο. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον στα Χειρουργικά, Ουρολογικά και Αιματολογικά περιστατικά.

Ο Δρ Σάββας Χρ. Όμορφος είναι απόφοιτος του University of Sheffield, U.K. στη Βιοχημεία και κάτοχος διδακτορικού απο το Royal Free Hospital Medical School (τώρα μέρος του UCL Medical School), όπου και εργάστηκε για 6 χρόνια. Από το 1986 διευθύνει το δικό του Κλινικό Εργαστήριο. Τομείς του κλινικού εργαστηρίου περιλαμβάνουν :

- Εργαστηριακή Αιματολογία
- Ιατρική Βιοχημεία
- Κλινική Μικροβιολογία
- Ανοσολογία



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Ιατρική Σχολή

ΕΥΡΟΠΑ ΟΜΟΜ ΚΥΠΡΟΥ



ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ
Η ΕΓΚΑΙΡΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ
Τηλ.: 22 762 610